



COLEGIO NUEVA ALIANZA INTEGRAL

RESTAURANTE ESCOLAR

MENÚ ABRIL 2018

No.	DESCRIPCIÓN MENÚ					
2	Carne asada-salsa chimichurry	Arroz con Zanahoria	Ensalada roja	Papa salada	Bocadillo con queso	Jugo
3	Pechuga gratinada	Arroz verde	Ensalada de tornillos	Maduro en crema y queso	Masmelos	Jugo
4	Carne desmechada	Arroz blanco	Ensalada de pepino	Yuca frita	Gelatina con lechera	Jugo
5	Alitas apanadas	Arroz blanco	Ensalada hawaiana	Maduro al vapor	Pudín	Jugo
6	Goulash de res	Arroz blanco	Ensalada de vegetales	Arepas fritas	Fruta	Jugo
9		Arroz con pollo	Ensalada de lechuga mix	Papas chips	Flan	Jugo
10	Frijolada-chorizos	Arroz blanco	Tajada de aguacate	Lengüetas de platano	Chocolatina	Jugo
11		Lasaña boloñesa	Ensalada tropical	Tajada de pan	Esponjado de maracuya	Jugo
12	Lomo de cerdo en salsa agridulce	Arroz blanco	Ensalada de la huerta	Platano cascabel	Natilla-salsa de mora	Jugo
13	Ajiaco con pollo	Arroz blanco	Aguacate	Mazorca	Mentas	Jugo
16	Costilla de cerdo al horno	Arroz oriental	Verduras salteadas	Croquetas de yuca	Obleas	Jugo
17	Carne sudada	Arroz blanco	Ensalada de espinaca	Papa chalequeada	Helado con durazno	Jugo
18		Arroz mixto (pollo, carne, salchicha)	Ensalada de tomate y cebolla		Cuajada con melao	Jugo
19	Pollo frito	Arroz blanco	Pepino en salsa blanca	Platano melao	Cocaditas	Jugo
20	Churrasco	Arroz blanco	Ensalada de aguacate	Papa salada con picadillo	Postre napoleón	Jugo
23	Espagueti a la boloñesa		Ensalada mixta	Tajada de pan	Arroz con leche	Jugo
24	Pollo al horno	Arroz con frijolitos	Ensalada de zanahoria	Tajadas de maduro	Caramelo	Jugo
25	Sobrebarriga a la plancha	Arroz con fideos	Ensalada de lechuga	Papa dorada	Leche asada	Jugo
26	Pechuga grillé	Arroz con verduras	Tomate y pepino	Papa criolla	Arequipe con queso	Jugo
27	Albondigas en salsa napolitana	Arroz blanco	Ensalada de repollo morado	Yuca frita	Gelatina	Jugo
30	Lentejas-pechuga a la plancha	Arroz blanco	Ensalda mixta	Maduro al vapor	Gomitas	Jugo